

## Horaire des cours



### Lundi 4 mars

08h00-08h55 Inten-Cité  
09h00-09h55 Niveau 3  
10h00-10h55 Niveau 2  
12h10-12h50 Inten-Cité  
16h30-17h25 Cardio tonus  
17h30-18h25 Spinning  
17h30-18h25 Inten-Cité

### Mardi 5 mars

08h00-08h55 Inten-Cité  
09h00-09h55 Niveau 4  
12h10-12h50 Inten-Cité  
16h30-17h25 Hatha Yoga  
17h30-18h25 Inten-Cité

### Mercredi 6 mars

09h00-09h55 Niveau 3  
10h00-10h55 Niveau 1  
12h10-12h50 Inten-Cité  
16h30-17h25 Spinning  
17h30-18h25 Cardio tonus  
17h30-18h25 Inten-Cité

### Jeudi 7 mars

08h00-08h55 Inten-Cité  
09h00-09h55 Niveau 4  
10h00-10h55 Niveau 2  
12h10-12h50 Spinning  
12h10-12h50 Inten-Cité  
17h30-18h25 Inten-Cité

### Vendredi 8 mars

08h00-08h55 Inten-Cité  
09h00-09h55 Niveau 3  
10h00-10h55 Niveau 2  
11h00-11h55 Équilibre stretching

### Samedi 9 mars

09h00-09h55 Parent-Enfants  
10h00-10h55 Inten-Cité

